



110001027616

Wpłynęło dnia: 2026-04-17

Numer pisma: 11076

liczba zał.: 0

Formularz zgłoszeniowy projektu do Budżetu Obywatelskiego Miasta Wejherowa

1. Dane wnioskodawcy:

Imię i nazwisko: Magda Kamińska

Adres zamieszkania:

Telefon kontaktowy:

Adres e-mail:

2. Tytuł projektu:

BALANS I KADR – Warsztaty dla Młodzieży w Wejherowie

3. Kategoria projektu:

- 1) „Przyjazne Wejherowo” (modernizacyjno-zielony),
2) „Aktywne Wejherowo” (społeczny). ✓

4. Kategoria tematyczna projektu:

Wybierz jedną kategorię, która najbardziej pasuje do treści projektu. Jeśli projekt dotyczy kilku obszarów tematycznych, wybierz kategorię najbliższą głównemu celowi projektu. Jeśli żadna kategoria nie pasuje wprost - wybierz „inne”.

- integracja i wzmacnianie wspólnoty
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> kultura i sztuka | <input type="checkbox"/> ochrona środowiska |
| <input checked="" type="checkbox"/> edukacja i nauka | <input type="checkbox"/> zielen i natura |
| <input type="checkbox"/> zdrowie i pomoc społeczna | <input type="checkbox"/> mała architektura |
| <input type="checkbox"/> bezpieczeństwo | <input type="checkbox"/> inne |
| <input type="checkbox"/> sport i rekreacja | |
| <input type="checkbox"/> | |

5. Lokalizacja projektu (adres lub opis miejsca realizacji):

Wskaż miejsce realizacji projektu. Lokalizacją może być dokładny adres lub nazwa ulicy, plac, skwer, itd. Zaleca się dołączenie mapki projektu.

Szkoła jogi 12 asan, ul. Pucka 7, Wejherowo

*profesjonalne sale do jogi ze sprzętem, w tym
kinem do jogi i projektorom*

6. Skrócony opis projektu:

Opisz w kilku zdaniach, na czym polega Twój pomysł (maksymalnie 50 słów). Uwzględnij tylko najważniejsze informacje o projekcie. Opisz, co chcesz zrobić i jaki będzie efekt dla mieszkańców. Zadbaj, aby skrócony opis był prosty i zrozumiały.

Wakacyjne warsztaty dla dziewcząt i chłopców.

BALANS I KADR – Warsztaty dla Młodzieży w Wejherowie

Dla kogo? Dla dziewcząt i chłopców, którzy chcą poczuć się lepiej w swoim ciele i nauczyć się profesjonalnej twórczości wideo/foto.

Co oferujemy?

- **DLA DZIEWCZĄT (prowadzi psycholożka-joginka):** Tajniki cyklu menstruacyjnego, joga, ajurweda i nauka akceptacji siebie. Koniec z tabu – czas na siłę płynącą z natury!
- **DLA CHŁOPCÓW (prowadzi filmowiec-jogin):** Techniki oddechowe komandosów, trening siły spokoju oraz profesjonalne warsztaty filmowania i fotografii.

Dlaczego warto?

Młodzież dostaje konkretne narzędzia do walki ze stresem szkolnym i szansę na rozwój pasji artystycznych pod okiem ekspertów.

To jedyny taki projekt w mieście, który dba o zdrową głowę i nowoczesne umiejętności!

Zagłosuj i pomóż nam to zrealizować bezpłatnie dla wejherowskiej młodzieży!

8. Szacunkowy koszt realizacji projektu:

Uwzględnij koszt wykonania projektu i jego eksploatacji w roku wykonania. Ostatecznego ustalenia kosztów realizacji dokonają urzędnicy. Kwoty przeznaczone na projekty „Przyjazne Wejherowo” i „Aktywne Wejherowo” oraz

maksymalną wartość dla jednego projektu sprawdzisz na stronie internetowej gminy.

L.p.	Rodzaj kosztów i sposób ich kalkulacji	Koszty jednostkowe brutto (w zł):
1	Wynajem sali do jogi z profesjonalnym sprzętem, w tym linami do jogi	12 x 400zł = 4800 zł
2	Wynagrodzenie prowadzącej warsztaty dla dziewcząt	6 x 400 zł/godz. x 3 godz = 7200
3	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty dla chłopców	6 x 400 zł/godz. x 3 godz = 7200
4	Wynajem sprzętu do filmowania: kamera, aparat, lampa oświetleniowa, komputer i potrzebnych materiałów edukacyjnych	6 x 960 = 5760 zł
Ogółem brutto:		24.960 zł

Całkowity koszt projektu brutto:
24,960 zł

9. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu oraz wskazanie beneficjentów:

Wskaż jasno, dlaczego warto zrealizować projekt, na jakie potrzeby odpowiada i kto będzie z niego korzystał. Precyzyjnie wskaż, do kogo skierowany jest projekt np. wszyscy mieszkańcy, dzieci, rodziny, młodzież, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami, osoby uprawiające sport. Opisz oczekiwane efekty i to, jak wpłyną one na życie mieszkańców.

Uzasadnienie potrzeby:

Projekt odpowiada na dwa palące problemy współczesnej młodzieży w Wejherowie: pogarszający się stan zdrowia psychicznego oraz brak umiejętności świadomego i higienicznego korzystania z nowoczesnych technologii.

W dobie powszechnego przebudźcowania, młodzi ludzie (często po raz pierwszy w tak młodym wieku) zmagają się z wysokim poziomem stresu, zaburzeniami koncentracji i brakiem akceptacji własnego ciała. Dziewczeta potrzebują bezpiecznej przestrzeni do zrozumienia swojej fizjologii i emocji (cykliczność, mentoring menstrualny), natomiast chłopcy szukają wzorców budowania siły wewnętrznej i spokoju (techniki oddechowe, medytacja) w świecie stawiającym im wysokie wymagania.

Innowacja projektu polega na połączeniu tych potrzeb z atrakcyjnym dla młodzieży warsztatem twórczym (foto/video). Zamiast biernego konsumowania treści w internecie, uczymy ich bycia świadomymi twórcami, którzy potrafią wykorzystać technologię do promocji dobrostanu i zdrowego stylu życia. Realizacja zajęć w grupach jedнопłciowych gwarantuje niezbędną intymność i poczucie bezpieczeństwa, co jest kluczowe przy pracy z emocjami i wizerunkiem.

Beneficjenci projektu (Kto skorzysta?):

Bezpośrednimi beneficjentami są młodzi mieszkańcy Wejherowa:

Dziewczeta w wieku 13–18 lat (uczniowie wejherowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych)

– grupa ok. ~~15-20~~ ^{max} 15 osób.

Chłopcy w wieku 13–18 lat (uczniowie wejherowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych) –

– grupa ok. ~~15-20~~ ^{max} 15 osób.

Beneficjenci pośredni:

Rodzice i opiekunowie, którzy zyskają wsparcie w procesie wychowawczym i profilaktyce zdrowia psychicznego swoich dzieci.

10. Zgodność projektu z zasadami:

- 1) Ogólnodostępność (warunek konieczny)

Czy projekt jest ogólnodostępny dla mieszkańców?

TAK NIE

Uzasadnienie / opis ogólnodostępności:

każda osoba może się zapisać i skorzystać

- 2) Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami

Czy projekt uwzględnia potrzeby osób z niepełnosprawnościami?

TAK NIE

Jakie działania zapewniają dostępność architektoniczną / cyfrową /
informacyjno-komunikacyjną?

3) Inteligentne projektowanie (smart design)

Czy projekt uwzględnia rozwiązania zwiększające funkcjonalność, efektywność
lub innowacyjność?

TAK NIE

Opis zastosowanych rozwiązań:

Projekt jest innowacyjny, Testy nowe technologie
z obywatelom o dobrostew.

Zasady inteligentnego projektowania mogą być stosowane zarówno w
projektach

„Przyjazne Wejherowo” jak i „Aktywne Wejherowo”.

4) Zrównoważony rozwój

Czy projekt uwzględnia kwestie ekologiczne, ekonomiczne lub społeczne?

TAK

NIE

Opis działań w zakresie zrównoważonego rozwoju:

opiera się na tym, że w ramach realizacji projektu
promuje ekologiczny styl życia

Dodatkowe adnotacje:

Brak spełnienia warunku ogólnodostępności skutkuje odrzuceniem projektu na etapie oceny formalnej.

Pozostałe zasady oceniane są merytorycznie i muszą być uzasadnione adekwatnie do charakteru projektu. Przewiduje się możliwość odrzucenia projektu, który świadomie ignoruje dostępność lub działa wbrew zasadom.